

尾藤朋美

パーソナルトレーナー / ランニングコーチ
マラソンランナー / ボディメイクアーティスト

📷 [tomomi_challenger](#) / [tomomi_fitness](#)

📺 [tomomi_challenger](#)

2021年10月世界で最も過酷なマラソンと呼ばれている「サハラマラソン (Marathon Des Sables)」(サハラ砂漠250kmマラソン)にて**総合女子準優勝**という快挙を成し遂げた。その後2023年にも同大会に参加し3位を獲得し、**2大会連続で表彰台**に立つという偉業を達成した。2023年には、モンゴルで開催された Mongolian Trail Run 2023 (ゴビ砂漠174kmマラソン)において、**日本人初出場・女子総合優勝**を獲得した。加えて、コスタリカで開催されたThe Costal Challenge 2023 (ジャングル250kmアドベンチャーレース)においても、日本人初出場、3位入賞を達成した。

2021年9月世界最高峰最大級の障害物レースSPARTAN RACE日本選手権で優勝、12月にドバイで開催されたWORLD CHAMPION SHIPでは20位入賞、アジア1位。翌年8月にホノルルで開催されたSPARTAN RACE ULTRA 50K ERITEの部では**日本人初となる女子総合優勝**を果たす。加えて、2023年6月にカナダのモントランブランで開催された同レースにおいても**女子総合優勝**を獲得した。

マラソン自己ベストはフル2時間59分32秒、ハーフ1時間26分33秒。

誰もが持つパワー、何歳になっても挑戦できる！！

「Seize your dream! 有言実行!!」をモットーに健康的な身体づくりの大切さ、挑戦できる楽しさを伝えている。

オンラインコミュニティサロン【朋トレ】～Seize your dream～を主宰
YouTubeチャンネル TOMOMI CHALLENGER



経歴

【マラソン大会実績】

2024年

3月 Trans Sahara Marathon 150km **女子総合準優勝**

2月 別海アイスマラソン**女子総合準優勝**

2023年

9月 Pyrenees Stage Run MIX 総合3位入賞

8月 Bali Ultra Trail 100K 女子総合3位入賞

8月 Mongolian Trail Run 2023 180K **女子総合優勝 (日本人出場、初優勝)**

6月 SPARTAN RACE Mont-Tremblant ULTRA50K **女性総合優勝**

4月 MARATHON DES SABLES(サハラ砂漠250kmマラソン) 女性総合3位入賞

3月 球磨川リバイバルトレイル 球磨川コース(167km) **女子総合優勝**

2月 The Coastal Challenge(ジャングル250kmアドベンチャーレース)

日本人初出場 女子総合3位入賞

2022年

12月 沖縄100Kウルトラマラソン **女子総合優勝**

10月 SEOUL 100K 女子総合3位

8月 SPARTAN RACE Honolulu ULTRA50K **女性総合優勝 (日本人初優勝)**

2021年

12月 SPARTAN RACE WORLD CHAMPIONSHIP IN DUBAI 女性総合20位入賞・アジア1位

10月 MARATHON DES SABLES(サハラ砂漠250kmマラソン) **女性総合準優勝**

【マラソン大会企画・プロデュース】

2022年

2月 ビタミンマラソン

9月 ビタミンマラソン supported by PUMA プロデュース

【テレビ】

[NHK「DirectTalk」](#)

テレビ朝日「激レアさんを連れてきた。」

テレビ朝日「NEWニューヨーク」

【雑誌】 Tarzan, FITNESS WORLD, 月間陸上, [NumberWeb](#), LDK the Beauty

