

尾藤朋美

ウルトラランナー / ランニングコーチ

📷 [tomomi_challenger](#) / [tomomi_fitness](#)

📺 [tomomi_challenger](#)

2021年10月世界で最も過酷なマラソンと呼ばれている「サハラマラソン（Marathon Des Sables）」（サハラ砂漠250kmマラソン）にて**総合女子準優勝**という快挙を成し遂げた。その後2023年、2025年にも同大会に参加し3位を獲得し、**3大会連続で表彰台**に立つという偉業を達成した。2025年には、7つの大陸で7回のフルマラソンを7日で走る、World Marathon Challengeに出場し、平均マラソンタイムで**総合女子準優勝**を獲得した。7つの大陸で7回のフルマラソンを完走するまでの時間部門において、世界記録（5日 19時間7分）を更新した。加えて、2024年度には、ルーマニアで開催されたUltra Race Romania（250km）で**女子総合準優勝**、ボリビアのウユニ塩湖で開催されたUltra Bolivia Race（標高4000m、220km）で**女子総合優勝**等、複数のステージレースにて優勝、準優勝を獲得した。

世界最高峰最大級の障害物レースSPARTAN RACEにおいて、SPARTAN RACE ULTRA 50K ERITEの部（ホノルル開催）で**日本人初となる女子総合優勝**を果たした。加えて、2023年6月にカナダのモントランブランで開催された同レースにおいても**女子総合優勝**を獲得した。

マラソン自己ベストはフル2時間59分32秒、ハーフ1時間26分33秒。

誰もが持つパワー、何歳になっても挑戦できる！！

「Seize your dream！有言実行！！」をモットーに健康的な身体づくりの大切さ、挑戦できる楽しさを伝えている。

尾藤朋美公式ファンクラブ【朋ランファミリー】を運営
YouTubeチャンネル TOMOMI CHALLENGER



経歴

【マラソン・トレイルラン・ステージレースの大会実績】

2026年

2月: Southern Lake Ultra **女子総合優勝**

2月: Trans Sahara Marathon 150km 女子総合3位

1月: The MDS Atlantic Coast **女子総合準優勝**

2025年

11月: Ultra Africa Race 女子総合優勝

9月: Grand To Grand Ultra 女子総合準優勝

6月: The MDS Cappadocia 女子総合優勝

5月: The Track Australia 女子総合優勝

4月 MARATHON DES SABLES(サハラ砂漠250kmマラソン) 女性総合3位入賞

2月 World Marathon Challenge 295km **女子総合準優勝**

2024年

9月 Ultra Bolivia Race 220km **女子総合優勝**

8月 Ultra Race Romania 250km **女子総合準優勝**

3月 Trans Sahara Marathon 150km **女子総合準優勝**

2023年

8月 Mongolian Trail Run 2023 180K **女子総合優勝 (日本人出場、初優勝)**

6月 SPARTAN RACE Mont-Tremblant ULTRA50K **女性総合優勝**

4月 MARATHON DES SABLES(サハラ砂漠250kmマラソン) 女性総合3位入賞

【マラソン大会企画・プロデュース】

2022年

2月 ビタミンマラソン

9月 ビタミンマラソン supported by PUMA プロデュース

【テレビ】 [NHK「DirectTalk」](#), テレビ朝日「激レアさんを連れてきた。」

【ラジオ】 [尾藤朋美のビタミンらじお](#)

【雑誌】 Tarzan, FITNESS WORLD, 月間陸上, [NumberWeb](#), LDK the Beauty

